

trek & yoga

AU COEUR DU DÉSERT MAROCAIN

*Au coeur de l'immensité,
revenir à l'essentiel*

du 17 au 25 octobre 2026



ACHILLÉE
trésors de yoga





POURQUOI REJOINDRE *l'aventure ?*

Parce que le désert est un miroir puissant :
il révèle, apaise et transforme.

Face à son immensité, chaque instant devient une invitation à ralentir,
respirer plus profondément et revenir à l'essentiel, loin du tumulte
quotidien.

Ce voyage s'adresse aux amoureux de nature brute, aux aventuriers du
cœur et à celles et ceux qui ressentent l'appel d'une rencontre sincère —
avec les autres autant qu'avec eux-mêmes. Nul besoin d'être yogi
confirmé ni grand randonneur : seulement l'élan d'explorer, de ressentir
et de vous laisser surprendre.

Jour après jour, le désert vous guide vers plus de clarté, de présence et
d'harmonie intérieure. Plus qu'un voyage, c'est une traversée intime —
une parenthèse hors du temps, où la contemplation, le silence et
l'intériorité se mêlent à la rencontre de l'autre et au dépassement de soi.
Une expérience rare de reconnexion à la nature, à votre énergie vitale et
à votre essence profonde, portés par la magie du désert.



CE QUI VOUS *attend*

yoga quotidien

Des pratiques de Vinyasa et de Yin Yoga adaptées aux possibilités de chacun pour renforcer le lien corps-esprit, portés par l'énergie puissante et apaisante du désert.

marche consciente

Au cœur de l'immensité, avancez pas à pas. La marche devient une méditation en mouvement, invitant naturellement à l'ancrage, à la présence et à l'écoute intérieure.

méditation

Au lever du jour ou sous la voûte céleste, des temps de méditation pour plonger dans l'immensité, explorer votre intériorité et cultiver une paix profonde.

ateliers guidés

Des espaces d'exploration douce mêlant écriture, mouvement et voix pour expérimenter, ressentir et s'exprimer librement.

veillées dans le désert

Autour du feu, chants traditionnels, danse, chants médecine, mantras et musique prolongent la magie du jour dans une atmosphère chaleureuse.

rencontre et partage

Des moments d'échange simples et authentiques avec le groupe et les guides nomades sahraouis, pour tisser des liens vrais et découvrir une culture empreinte de sagesse.

introspection

Des temps libres pour écrire, contempler, rêver, dessiner ou simplement être — des instants précieux où l'essentiel se révèle.





PROGRAMME *du séjour*

Après une nuit à Marrakech, vous serez en immersion au cœur du désert marocain, accompagnés par une équipe nomade et une caravane de dromadaires.

jour 1

MARRAKECH

- Accueil à l'aéroport.
- Installation dans un riad traditionnel et temps libre pour découvrir la ville.

jour 2

MARRAKECH - M'HAMID

- Une journée de trajet, à travers les montagnes du Haut Atlas et les villages berbères.
- Dîner et soirée au coin du feu.
- Première nuit sous les étoiles.

jour 3 à 6

LE DÉSERT

- Yoga au lever du soleil.
- Trek de 3h à 4h de marche par jour.
- Déjeuner.
- Temps libre ou atelier.
- Yoga au coucher du soleil.
- Dîner et soirée au coin du feu

jour 7

OUARZAZATE

- Départ pour Ouarzazate en minibus.
- Déjeuner, dîner, nuit et petit-déjeuner dans un écolodge.
- Temps libre.
- Yoga

jour 8

OUARZAZATE - MARRAKECH

- Départ pour Marrakech en minibus.
- Déjeuner libre à Marrakech.
- Visite libre.
- Nuit en Riad.

jour 9

DÉPART

- Dernier petit déjeuner au Riad.
- Transfert vers l'aéroport.



LES accompagnateurs

Coline

PROFESSEUR DE YOGA



Enseignante de yoga Vinyasa, Coline propose une approche sensible et introspective où souffle, mouvement et conscience ouvrent un espace de reconnexion à soi. Son univers relie corps, écriture et monde végétal à travers des ateliers contemplatifs pensés comme des invitations à ralentir et à habiter pleinement l'instant.

Sixtine

COORDINATRICE

Amoureuse des grands espaces, Sixtine a eu un véritable coup de cœur pour le désert marocain lors de plusieurs immersions profondes. Ces expériences ont éveillé en elle le désir de partager cette terre puissante, inspirante et silencieuse. Animée par l'envie de créer des voyages qui font sens, elle organise et accompagne des séjours dans le sud du Maroc pour l'agence Cadence du Désert.



Atmane

GUIDE



Atmane est né dans le désert. Il a grandi au rythme des caravanes et des traditions nomades, aux côtés de sa famille. Les treks lui permettent de partager ses valeurs et sa passion pour le désert. Depuis plus de 10 ans, il organise des treks avec le plus grand soin, entouré d'une équipe fidèle et expérimentée. Le respect du rythme de chacun est au cœur de ses priorités.





INFORMATIONS *pratiques*

TARIF DE 1330 €

TARIF EARLYBIRD JUSQU'AU 01/04/2026 : 1250 €

Acompte de 400€ à l'inscription

Règlement du solde en 2 ou 3 fois possible

inclus

- ◆ Transfert groupé de l'aéroport au Riad aller-retour.
- ◆ 2 nuits en Riad à Marrakech, en chambres partagées, avec petits- déjeuners et dîners.
- ◆ Les transferts Marrakech-M'Hamid-Marrakech en minibus, pauses déjeuners incluses.
- ◆ Le trek de 4 jours et 5 nuits dans le désert en pension complète.

- ◆ 1 nuit en écolodge à Ouarzazate, en chambres partagés, en pension complète.
- ◆ Séances de yoga avec Coline
- ◆ Coordination et accompagnement par Sixtine

non inclus

- ◆ Les billets d'avion
- ◆ Les dépenses personnelles
- ◆ Le pourboire des nomades
- ◆ L'assurance santé et rapatriement

La retraite sera confirmée avec un minimum de 8 participants.

Maximum 12 participants.

Ouvert aux hommes comme aux femmes



Cliquez ici pour
accéder au formulaire
d'inscription